

RAN-1901001001050001

M. A. (External) Part 01 - Examination March - 2026

Psychology (Paper V)

Health Psychology

Time: 3 Hours]

[Total Marks: 100

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book (2) જમણી બાજુના આંકડા પ્રશ્નોના માર્ક્સ સૂચવે છે. Figures to the right indicates full marks of the questions.	Seat No.: <table border="1"> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table> Student's Signature						

- પ્ર. 1.** સ્વાસ્થ્ય એટલે શું? તેનું મહત્વ જણાવી, સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસના કારણો ચર્ચો. 20
What is health? Explain its importance, discuss the reasons for the development of health psychology.
- અથવા/ OR**
- વ્યક્તિત્વના પ્રતિમાનો અને રોગની સમજૂતી આપો.
Explain the models of personality and disease.
- પ્ર. 2.** સ્થિતપ્રજ્ઞ એટલે શું? સ્થિતપ્રજ્ઞના લક્ષણો જણાવી, માનસિક સ્વાસ્થ્યમાં તેનું મહત્વ જણાવો. 20
What is a sthitaprajna? State the characteristics of a sthitaprajna, Explain its importance in mental health.
- અથવા/ OR**
- રોગપ્રવણતા અને તેના લક્ષણોની સમજૂતી આપો.
Explain the disease prone and its traits.
- પ્ર. 3.** ધુમ્રપાન એટલે શું? તેને શરૂ કરવા માટેના દબાણ અને તેને અટકાવવા માટેના ઉપાયો જણાવો. 20
What is smoking? Explain the pressures to start it and Tell us the ways to prevent it.
- અથવા/ OR**
- હૃદયરોગના લક્ષણો અને તેની પ્રાથમિક સારવાર જણાવી, તેનો જીવનશૈલી અને નિષેધક લાગણી સાથેનો સંબંધ સમજાવો.
Explain the symptoms of heart disease and its primary treatment Explain its relationship with lifestyle and inhibitory feelings.
- પ્ર. 4.** કેન્સરની સારવાર અને તેની મનોસામાજિક અસરો જણાવો. 20
Explain cancer treatment and its psychosocial effects.
- અથવા/ OR**
- મનોભારના સ્ત્રોત અને તેના સામાજિક સુધારકોની ચર્ચા કરો.
Discuss the sources of stress and its social modifiers.

પ્ર. 5. ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે)

20

Write shortnote.(any two)

1. સામાજિક સમર્થનના પ્રકાર
Types of Social Support
 2. અનાસક્તિ
Anasakti
 3. એઈડ્સ માટે મનોસામાજિક દરમિયાનગીરી.
Psychosocial interventions for AIDS.
 4. CHD અને ટાઈપ A વ્યક્તિત્વ.
CHD and type A Personality
-